



金沢プール スイムフェスティバル

2023 水泳の日・特別記録会

ニチレイチャレンジ「特別泳力検定」

＜石川県「金沢会場」実施要項＞

金沢プールでは「スポーツの日」に「水泳の日」と同時に「特別記録会」を開催します。
水泳を通して親子の絆を深めたり、水泳を通して人生を豊かにしたり、自分自身にチャレンジする機会にしてください。

＜ 日 程 ・ 会 場 ＞

1. 期 日 ・ 令和 5 年 10月 9日(月・祝日スポーツの日)
2. 会 場 ・ 金沢プール 〒 920-0012 石川県金沢市磯部町ハ 55
(問合せ) TEL : 076-251-3535 FAX : 076-251-3536 Email : info@kanazawa-pool.jp
3. 日 程 ・ 午前の部(9 : 30～)イベントA水泳の日「水泳運動会」無料
〃 (11 : 00～)イベントB水泳の日「6種目体験」無料
・ 昼の休憩(12 : 00～)イベントCトークショー&サイン会 無料
・ 午後の部(13 : 30～)イベントDニチレイチャレンジ特別泳力検定「記録会」有料
4. 主 催 ・ 一般社団法人 石川県水泳協会
協 賛 ・ 東京海上日動火災保険(株) ・ (株)ニチレイ
主 管 ・ 金沢市水泳協会 ・ 金沢プール共同事業体
協 力 ・ 金沢文化スポーツコミッション ・ いいね金澤水泳部、金沢大学水泳部
後 援 ・ 金沢市 ・ 北國新聞社 ・ 公益財団法人 日本水泳連盟
5. ゲスト ・ 日水連オリンピック「小堀 勇気 氏・ 未定 氏」
・ 県 内オリンピック「浅田 雅子 氏・中川 真依 氏」
6. 参加人数 ・ 水泳運動会50組(親子) ・ 6種目体験100名程度 ・ 検定200名
7. 参 観 ・ 2階観覧席で参観。ただし、撮影機禁止。
8. 要 項 ・ 「要項・申込書」は、金沢プールHP、いいね金澤水泳部HPから入手する。
9. 申込 ・ 令和5年8月14日(月)～9月29日(金)
金沢プールへ申し込む。(郵送・FAX・Email・QRコードで)

10. 締切 ・令和 5年 9月 29日(金)
但し、申込は先着順とし、定員を超えた人には金沢プールから連絡をする。
検定の参加料金は当日受付で支払う。当日欠席した人には後日請求する。

< イベントA 水泳の日「水泳運動会」 >実施要項

1. 時 間 ・午前9：30～10：35
2. 場 所 ・磯部「金沢プール」50m(25m仕様) サブ25mコースロープなし
3. 参 加 (1)資格…親子(児童) (2)参加料「無料」
4. 内 容 水泳運動会(4色対抗・親子50組)
 - ① ビーチボールリフティング
 - ② 綱引き
 - ③ ウォークリレー
 - ④ ロングビート板乗りリレー
 - ⑤ ビーチボール満水落とし
 - ⑥ カラーボール玉入れ

エキシビジョン 演技 ・泳法(競泳・飛込・AS・水球・日本泳法・OWS)
※ オリンピアン+各種別選手(時間の関係で数種目となる可能性あり)

< イベントB 水泳の日「6種目体験」 >実施要項

1. 時間 ・午前11：00～11：40
2. 場所 ・磯部「金沢プール」50m(25m仕様)・飛込プール
 - ①メイン25mコースロープあり
 - ②サブ25mコースロープなし
3. 6種別体験(6グループに分けて、ローテーション)
 - ①競泳「スタート」体験
 - ②飛込「棒飛び」体験
 - ③AS「リズムダンス」体験
 - ④水球「シュート」体験
 - ⑤OWS「ブイ回り」体験
 - ⑥日本泳法「旗振り」体験
4. 参加者(25m以上泳げる人) 各種目15名程度(90名)

< イベントC トークショー&サイン会 >実施要項

1. 時 間 ・午前12：00～12：30
2. ゲスト ・日水連オリンピック「小堀 勇気 氏・ 未定 氏」
(予定) ・県 内オリンピック「浅田 雅子 氏・中川 真依 氏」
3. 内 容 ・「トークショー」と「サイン会」

4. テーマ ・「(仮)水泳と私」+質問コーナーもあり

5. 参加 ・イベントA B C Dの申込書欄に「○」印をつけた方々

< イベントD ニチレイチャレンジ特別泳力検定「記録会」 >実施要項

1. 時間 ・午後1：30～16：00(参加数により変更あり)

2. 検定 ・泳力検定基準は「1級から7級」まで、それぞれ男女別に種目、距離。そして、「6歳以下から70歳以上まで12区分」の年齢別タイムをクリアすると認定されます。

3. 合格 ・合格者には認定証とバッジ、それに記念クリアファイルが授与されます。また、氏名が日本水泳連盟HPや月刊水泳・スイミングマガジンなどに掲載される特典もあります。

4. 参加資格及び参加料(泳力検定会)

①定期的に泳いでいる方で、「25m」以上の泳力がある方

②参加料(1種目につき1,000円)、2種目以内

5. 泳力検定基準表(詳しくは、いいね金澤水泳部HP参照)

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性	級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0	
			50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0	
			50mク ロ ール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0	
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0	
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0	
			25mク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0	
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0	
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0	
			25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0	
			25mク ロ ール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
	男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0
				25m平 泳 ぎ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0
				25mク ロ ール	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0
25m平 泳 ぎ				58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0	
25mク ロ ール				50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
3級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0	
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0	
			25mク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0	
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0	
			25mク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0	
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0	
			25mク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
6級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0	
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0	
			25mク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0	
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0	
			25mク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	

水泳の日「水泳運動会」 参加申込書

申込種目の()欄に○をつけ、必要事項を記入してください。

(お子さんが複数の場合は、備考欄にお書きください)

() イベントA水泳の日「水泳運動会」無料

ヨミガナ		男 女	備考	複数のお子さんの氏名・ヨミガナ・身長
氏名 (親)				
ヨミガナ		男 女	〒 住所	TEL ()
氏名 (子)	身長 約 cm			

() イベントB水泳の日「6種目体験」無料

氏名 (親)		備考	複数のお子さんの氏名
氏名 (子)			
		〒 住所	TEL ()

※ イベントAに参加の方々は。記入欄「同上」と記入ください。

() イベントCトークショー&サイン会 無料

氏名 (親)		備考	複数のお子さんの氏名
氏名 (子)			
		〒 住所	TEL ()

※ イベントA・Bに参加の方々は。記入欄「同上」と記入ください。

() イベントDニチレイチャレンジ特別泳力検定 有料

ヨミガナ		男	申込日	令和	年	月	日	
氏名			女	生年月日	西暦	年	月	日
住所	〒	TEL						
※申込種目に○をつけてください。またエントリータイムをご記入ください。								
1級 200 m個人メドレー	分 秒		2級 100 m個人メドレー	分 秒				
3級	50 mバタフライ	50 m平泳ぎ	50 m背泳ぎ	50 mクロール				
	分 秒	分 秒	分 秒	分 秒				
4級	25 mバタフライ	25 m平泳ぎ	25 m背泳ぎ	25 mクロール				
	秒	秒	秒	秒				
5級	25 mバタフライ	25 m平泳ぎ	25 m背泳ぎ	25 mクロール				
	秒	秒	秒	秒				
6級	25 mバタフライ	25 m平泳ぎ	25 m背泳ぎ	25 mクロール				
	秒	秒	秒	秒				
7級	25 mバタフライ	25 m平泳ぎ	25 m背泳ぎ	25 mクロール				
	秒	秒	秒	秒				
参加料	1,000 円 ×	種目	=	合計	円			

< 競技順序 >

No	種目	該当級	No	種目	該当級
1	200 m個人メドレー	1級	6	100 m個人メドレー	2級
2	25 m背泳ぎ	4級～7級	7	50 m背泳ぎ	3級
3	25 m平泳ぎ	4級～7級	8	50 m平泳ぎ	3級
4	25 mバタフライ	4級～7級	9	50 mバタフライ	3級
5	25 m自由形 (クロール)	4級～7級	10	50 m自由形 (クロール)	3級

【申込先/お問い合わせ】 金沢プール 〒920-0012 石川県金沢市磯部町ハ55番地
 TEL : 076-251-3535 FAX : 076-251-3536 Email : info@kanazawa-pool.jp